



日本人の6人に1人が糖尿病 合併症で動脈硬化を引き起こすことも



西村内科脳神経外科病院
白川 祐美先生

「ここ最近糖尿病の患者が増えているとい
います。しかし、初期には症状もほとん
どなく見逃しがち。怖い合併症を防ぐた
めにも早期の診断・治療が不可欠です。」

「糖尿病の患者が増
えているそうですね。1人が糖尿病（予備軍を
白川）糖尿病という、含む」ということになり
警沢病とか、太った人し
かかからないのでは？
と、思いがちですが実は
とてもポピュラーな病気
なんです。この40年間で
230倍に患者数が増え、
2005年の推定患者数
700万人、予備軍（隠
れ糖尿病）を含めると2
000万人、日本の総人
口は、約1億2000万
人ですから人口の6人に
1人が糖尿病（予備軍を
含む）ということになり
ます。」

怖い合併症。突然の失明、いきなり末期
の腎不全、動脈硬化で脳梗塞・脳卒中！

「気づかずに毎日生
活している人が多いので
す。しかし症状がない
のに、治療する必要があ
るのですか？」

「そんなに多いので
すか！」

「また、糖尿病の初
期には、なにも症状がな
いのが特徴です。元氣な
のに、健康診断で糖尿病
の疑いがあると言われて
びっくりしたところある
人も結構多いんじゃない
でしょうか。」

「問題なのは糖尿病
はいろんな合併症を起こ
すということなんです。」

「一番有名なのは網膜症や
腎症、神経障害です。合
併症と言われてピンとこ
ななくても、元氣な中高年
者が突然失明したり（失
明原因の1位）、病院で
急に末期の腎不全と言わ
れたり（人工透析に原因
の1位）、ある日気づく
と足の傷が真っ黒に腐り
（壊疽）やむなく足を切

「断に…。怖いですね。で
もこれらの合併症は早い
うちに糖尿病の診断・治
療を受けることで多くは
防げます。」

「確かに怖いですね。」

「動脈硬化は頭部MR
I・MRA検査で」

「また、軽度の糖尿
病でも動脈硬化を起こし
ます。メタボリックシン
ドームという言葉が最
近流行っていますが、特
に肥満や高血圧がある人
は要注意です。動脈硬化
検査で診断できます。」

「軽度の糖尿病
は普通の採血では判りに
くく、ブドウ糖負荷試験
という、ジュースを飲ん
だ前後に数回採血を行う
検査が必要です。」

「特にどんな人が注
意した方がいいですか？」

「以下に幾つかが当
てはまる人は受診をお勧
めします。太っている、
食事や酒を摂りすぎる、
間食する、ドリンク剤が
は、相談ください。」

「好き、食事が不規則、糖
尿病の親や兄弟がいる、
ストレスがたまって運動
不足気味、妊娠中に血糖
値が上がったことがある
…」などです。詳しいこと
は、相談ください。」

労災保険指定病院 生活保護指定病院 原子爆弾被爆者医療指定病院

内科・脳神経外科・消化器科・循環器科・放射線科・呼吸器科

医療法人 知新会

西村内科脳神経外科病院

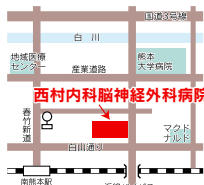
理事長 西村 誠一郎 ◆健康診査の実施
院長 吉本 幸生 ◆胃・大腸・肝臓・乳ガン検診
◆人間ドック・脳ドック

駐車場
完備

受付時間

月曜～金曜 8:00～17:00
土曜 8:00～11:30

熊本市南熊本2丁目7-7
☎096-363-5111(代)



東部 クリニック

院長 佛淵 信夫

月曜～金曜 8:30～17:30
土曜 8:30～12:30

熊本市秋津新町1-28
☎096-369-3331

