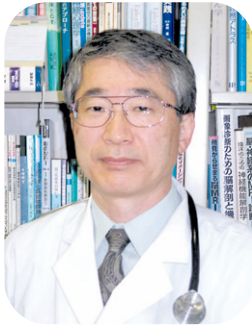


不整脈や高血圧は脳梗塞のリスクが高い、検査で予防を



西村内科脳神経外科病院
園田 隆次先生

脳卒中は脳の血管が詰まったり、破れて出血したりすることによって起る病気。高血圧がその代表的な原因と言われますが、心臓の疾患から引き起こすケースもあるのだとか。

——脳卒中になりやすい人とは？

園田 よく言われることですが、やはり高血圧は最大の危険因子です。収縮期血圧も拡張期血圧も高いほど脳梗塞を起こす割合は高くなりますので、十分に下げてくださいが必要。

——どのくらいまで下げた方がいいのですか。

園田 130/80mmHg。どのくらいまで下げた方がいいのか、目標血圧も少し高めの場合には、ゆっくりに心筋細動という不整脈のある方は、5〜6倍脳梗塞になりやすいと言われています。自分で脈をみて、規則的でない方、また自分で脈をみてもわからない方は心電図をとればすぐわかりますから、

——心臓の問題がある場合も危ないと聞いていますか？

園田 そうですね。とくに心房細動という不整脈のある方は、5〜6倍脳梗塞になりやすいと言われています。自分で脈をみて、規則的でない方、また自分で脈をみてもわからない方は心電図をとればすぐわかりますから、

——脳卒中の治療はどうするのですか。

園田 急性期は基本的に入院して、点滴したり、高気圧酸素療法をすることがあります。発症してすぐの脳梗塞は血栓を溶かす点滴をする場合もあります。できるだけ早く病院に行くことが必要です。慢性期の治療は生活習慣を修正すること、血小板凝集抑制剤などの薬を内服することになります。

また、これから夏になり汗をかいて脱水になると脳梗塞になりやすいので、水分補給にも十分気をつけてください。

因子をお持ちの方は一度調べておくといいですね。そのほかになりやすい人は？

園田 糖尿病は脳梗塞のリスクを2〜3倍高くすると言われています。高脂血症やタバコもいけません。

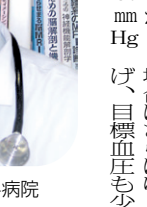
——「心房細動」という不整脈の人は通常より5〜6倍脳梗塞のリスクが高い

一度診察を受けてください。時々脈をみる習慣をつけるといいですね。とくに高齢になると、心

房細動は多くありますので注意が必要です。また、最近では下肢の静脈にできた血の塊が流れて、脳の血管に詰まることもわかってきました。あまり歩かない方や下肢にむくみのある方も要注意です。

——心房細動という不整脈の人は通常より5〜6倍脳梗塞のリスクが高い

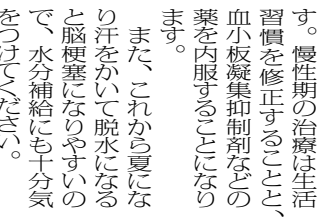
一度診察を受けてください。時々脈をみる習慣をつけるといいですね。とくに高齢になると、心



正しく脈をとるには写真の位置に3本指をあてて1分くらい計る



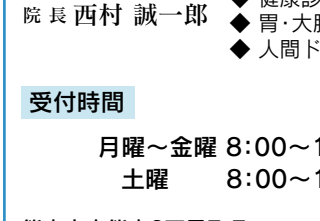
正しく脈をとるには写真の位置に3本指をあてて1分くらい計る



正しく脈をとるには写真の位置に3本指をあてて1分くらい計る



正しく脈をとるには写真の位置に3本指をあてて1分くらい計る



正しく脈をとるには写真の位置に3本指をあてて1分くらい計る



正しく脈をとるには写真の位置に3本指をあてて1分くらい計る

労災保険指定病院 生活保護指定病院 原子爆弾被爆者医療指定病院

内科・脳神経外科・消化器科・循環器科・放射線科・呼吸器科

医療法人 知新会

西村 内科 脳神経外科 病院

東部 クリニック

院長 西村 誠一郎

- ◆健康診査の実施
- ◆胃・大腸・肝臓・乳ガン検診
- ◆人間ドック・脳ドック

駐車場
完備

受付時間

月曜～金曜 8:00～17:00
土曜 8:00～11:30

熊本市南熊本2丁目7-7

☎096-363-5111(代)

診療時間

月曜～金曜 8:30～17:30
土曜 8:30～12:30

熊本市秋津新町1-28

☎096-369-3331

